

HOT, WILD & SEXY

GRESS

MAJALAH
KHUSUS
DEWASA **21+**



**ALICIA
VIKANDER**

Featuring:

- CLARISSA
- **JIHAN SAFIRA**
- WINDA
- KAKURABEKTA

**MODERN
ROCK**

KONFLIK KEMURNIAN ROCK

**SEX
IN THE
WATER**

**ANDREA
THOMSONT**

**ML ALA
CATWOMAN**

EDISI - 36



Edisi kali ini dipenuhi oleh empat wanita seksi; Andrea, Clarissa, Jihan dan Winda. Kesamaan mereka bukan hanya format badan yang seksi, lebih dari itu mereka pintar. Keempatnya menampik anggapan wanita seksi tidaklah cerdas. Mereka mampu bercakap-cakap mengenai berbagai hal dan memberikan berbagai argumentasi yang menarik. Keempat wanita seksi ini mengesap pendidikan hingga perguruan tinggi, bahkan Winda ingin menyelesaikan studinya hingga ke jenjang S2.

Keseksian mereka bukanlah keseksian yang biasa saja. Namun hadir dalam serangkaian perawatan badan bukan hanya untuk kesehatan saja. Keempatnya menyadari bahwa membentuk tubuh harus dengan berolahraga sehingga menghasilkan bentuk badan yang proporsional dengan sedikit lemak. Tentunya tetap

menunjukkan sisi-sisi kemolekan tubuh mereka.

Dari artikel kebugaran, Anda disuguhkan dengan penurunan energi ketika berolahraga. Ini dapat dideteksi dengan rasa malas dan enggan bergerak. Dalam artikel itu dapat diatasi dengan pola makan yang baik dan istirahat cukup. Sedangkan otomotif menuliskan tentang mobil sport asal Jepang, Nissan 370Z yang mengalami berbagai desain ulang yang membedakannya dengan seri sebelumnya.

Kami juga menghadirkan destinasi wisata Osaka yang memiliki lebih dari 500 jembatan yang menghubungkan berbagai tempat di kota itu. Sebagai kota kuno, Osaka sangat menarik dan wajib dikunjungi. Sedangkan rubrik seks sehat mengetengahkan alternatif bercinta yang akan membuat aktivitas kembali panas. Sex in the water dapat menjadi alternatif membangkitkan kembali gairah bercinta yang mulai meredup.

Selamat menikmati!

• content •

04 SEXE GRESS

*Sex In
The Water*

06 SELEB GRESS

Alicia Vikander

22 MUSIC GRESS

Modern Rock
KONFLIK KEMURNIAN

24 HEALTY GRESS

Energik

BEROLAH RAGA

52 MOVIE GRESS

Penulis Skenario
MENGHIDUPKAN
CERITA FILM



24



22

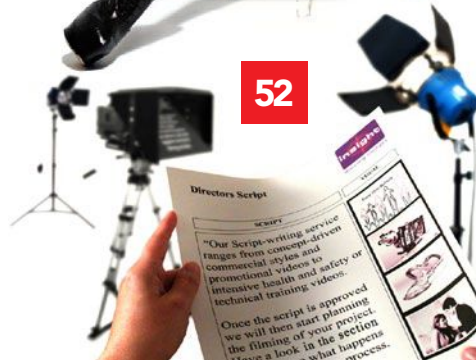
06



04



86



52



100 OTO GRESS

NISSAN 370Z
**MOBIL
SPORT
CANTIK**

08 SEXY GRESS

CLARISSA
*Suka Fantasi
Aneh*

26 BACK COVER GRESS

JIHAN SAFIRA
*Diihat dan
Direham*

54 COVER GRESS

ANDREA THOMSONT
*Ml ala
Cat Woman*

88 SEXY GRESS

WINDA KAKURABEKTA
*Harus Tahu
G-Spotku*



08



26



54



88

Sex In The Water

.....

SENSASI
BERBEDA YANG
DAPAT DITEMUI
PADA AIR. VARIASI
TEMPAT JADI
PILIHAN SEPerti
PADA BATHTUB,
KAMAR MANDI,
KOLAM RENANG,
LAUT DAN
SHOWER.

.....

Seorang suami meminta k untuk men hubungn entah men antusias untuk mer

Pasalnya sudah lebih mereka menja berumah tangga, si kebosanan yang sa yang sangat menci ia berharap akan a nantinya.

Sementara itu, tertegun. Ia bukan merealisasi apa yan



mi berkali-kali
epada pasangannya
gubah situasi
seks mereka Namun
gapa si istri kurang
yanggupinya.

sepuluh tahun
alani kehidupan
suami dilanda
ngat. Sebagai lelaki
ntai pasangannya
da perubahan

si istri hanya bisa
nya tidak mau
ng diinginkan

pasangannya. Namun ia merasa belum
siap untuk melakukan sesuatu yang lain.
Sebenarnya ia pun merasa hubungan ini
terasa *garing*. Akibat rutinitas yang mereka
lakukan berakibat pada itu-itu saja.

“Maunya yang seperti apa?” tanya si
istri.

“Ya, yang beda dari biasanya. Jangan
di tempat tidur terus,” kata si suami.

Rupanya si suami bosan dengan
tempat yang selama ini menjadi rutinitas
melakukan hubungan seks. Suasana yang
tadinya tidak menyenangkan itu berangsur
membaik. Keduanya mulai mengeksplorasi
sudut-sudut rumah tentunya disertai
diskusi-diskusi hangat yang bisa menyiasati
aktivitas seks mereka yang terasa monoton
itu.

Peraduan tidak selalu menjadi sarana
yang utama dalam bercinta. Alternatif
tempat seperti bercinta dalam air ini
memberikan kesan tersendiri. Sepasang
kekasih bisa merasakan keunikan sembari
membersihkan
diri, saling
menghangatkan

gelora birahi bersama pasangan. Salah satunya
adalah kamar mandi.

Pemilihan tempat untuk *sex in the water*
ini dapat dilakukan di *bathhtub*, kamar mandi
biasa yang hanya ada baknya, *shower*, dan
kolam renang pribadi. Tentunya yang harus
diwaspadai adalah tempat publik. Kalaupun
hasrat itu tak terbendung usahakan dengan
kondisi yang benar-benar senyap jauh dari
keramaian. Seperti sudut-sudut danau atau
pantai yang jarang dijejak orang.

Sensasi *indoor* memang menimbulkan
kenikmatan yang tidak pernah dirasakan
sebelumnya. Privasi tidak terganggu,
sepasang kekasih bisa bebas mengekspresikan
keintimannya.

Jika di rumah hanya ada kamar mandi
tanpa ada fasilitas *bathub* atau *shower*,
keasyikan memadu kasih tidak akan berkurang
juga. Sambil menguyurkan gayung pada
masing-masing tubuh, rasakan sensasinya.
Memang tidak ada yang bisa menggantikan
sensasi *bathhtub* dimana sepasang pecinta bisa
berendam bersama. Kecik air memancing
nuansa tenangnya jiwa memadu asmara.
Di dalam air bisa merasakan kesegaran,
kepuasan dan tentunya kenikmatan yang
sensasional. Bukan karena unsur segarnya air,
melainkan perubahan tempat yang menjadikan
kenikmatan seks semakin terasa.

Sangat penting melakukan variasi dalam
aktivitas seksual. Seperti halnya dalam
kehidupan sehari-hari yang membutuhkan
keragaman makanan, pekerjaan, dan kebiasaan
lainnya. Maka tak heran apabila sepasang
manusia membutuhkan variasi. Sebagai
salah satu contoh adalah *sex in the water* ini,
keunikannya terdapat pada perubahan tempat
yang berbeda dari biasanya. Bila selama ini
ranjang menjadi prioritas utama dalam adegan
seks.

Perlu diingat, seks yang dilakukan dalam
air ini hanya sebagai variasi, sebab melakukan
hubungan seks yang berulang-ulang akan
menimbulkan kebosanan. Padahal seks harus
menghindar dari kebosanan atau kejenuhan.
Berhubungan seks bukan sekedar pelampiasan
nafsu semata. Namun lebih mendekatkan
perasaan cinta yang bergelora antara dua
orang yang menjalin hubungan intim. **RIO**

Alicia Vikander

Aktris Ba

ALICIA VIKANDER
MEMANG BUKAN
BANGSAWAN
NAMUN IA
MENUNJUKAN
DIRINYA SEPERTI
SEORANG PUTRI
BANGSAWAN
YANG PENUH
KEANGGUNAN
DAN MISTERI.

Dilahirkan pada 3 Oktober 1988 di Gothenburg, Swedia tak membenturkan kariernya terhenti di negaranya saja. Terutama dalam perhelatan Oscar tahun 2016 ini ia berhasil mendapatkan penghargaan sebagai aktris

Foto-foto: Istimewa

under angsawan

Oktober
rg,
uat
di
erbuksi
n
an

pembantu terbaik. Aktris yang sekarang tinggal di London, Inggris ini mengawali kariernya dengan peran kecil pada The Göteborg Opera. Iapun belajar balet pada the Royal Swedish Ballet School di Stockholm dan the School of American Ballet di New York.

Alicia Amanda Vikander demikian lengkapnya, mengawali karier profesionalnya tampil pada film pendek di Swedia. Kemudian berlanjut pada serial televisi sebagai Josefin Björn-Tegebrandt pada drama TV Andra Avenyn (2008–2010). Perannya itu membawa dirinya menjadi terkenal di Eropa Utara.

Film yang melesatkan namanya ke orbit perbintangan ketika ikut dalam produksi film Pure (2010). Dalam film itu Alicia mendapatkan penghargaan sebagai aktris terbaik dalam Guldbagge Award. Ia berhasil mendapatkan perhatian sineas internasional dengan perannya sebagai Putri Ekaterina 'Kitty'

Alexandrovna Shcherbatskaya dalam film yang digarap oleh Joe Wright pada tahun 2012. Film itu memberikannya nominasi pada BAFTA Rising Award di tahun 2013. Tahun 2013 itu pula menjadi tahunnya semakin melejit ke jajaran bintang-bintang internasional. Saat itu ia yang terlibat dalam film drama Hotell dan film The Fifth Estate.

Namun di tahun 2014 dan 2015 yang semakin melejitkan namanya. Namanya kemudian mendunia dalam perannya sebagai Vera Brittain dalam Testament Youth, kemudian dalam Ex Machina membawanya menjadi idola baru bagi pria. Kedua film itu membawanya menjadi nominasi untuk BAFTA Awards dalam kategori aktris pembantu terbaik. Lalu sebagai Gerda Wegener dalam The Danish Girl yang menempatkannya sebagai aktris pembantu terbaik dalam Academy Awards (Oscar) dan the Screen Actors Guild Award.

Darah seninya mengalir dari ibunya, Maria (Fahl) Vikander yang mejadi aktris panggung, sedangkan ayahnya, Svante Vikander adalah seorang dokter jiwa. Sayangnya orangtuanya kemudian bercerai ketika usianya baru dua bulan. Alicia kemudian dibesarkan oleh ibunya. Alicia memiliki lima saudara tiri dari ayahnya. Namun perpisahan orangtuanya tak membuatnya menjadi terpuruk. Ia mengaku bahwa ia sangat senang pada masa kecilnya. Ia menjadi anak tunggal pada kehidupan ibunya dan dikelilingi oleh keluarga besar yang ramai pada kehidupan ayahnya. Ia memiliki darah Swedia dan Finlandia.

Ketika berusia tujuh tahun Alicia

terlibat dalam produksi garapan Kristina från Duvemåla pada The Göteborg Opera. Kala itu ia bermain dalam drama panggung berjudul Mamma Mia! Yang dibuat oleh Björn and Benny dari grup legendaris ABBA. Ia memainkan perannya itu selama lebih dari tiga tahun. Tak hanya itu ia pun ikut dalam beberapa produksi lainnya di tempat yang sama, yakni the Sound of Music dan Les Misérables.

Ketika berumur sembilan tahun Alicia kemudian bergabung pada the Royal Swedish Ballet School di Gothenburg. Kemudian umur 15 tahun mendalami baletnya di Stockholm dan hidup di sana sendiri tanpa mengenal siapapun. Setahun kemudian Alicia mulai memasuki dunia akting di televisi yang membawanya lebih dalam tenggelam. Iapun menyadari bahwa passionnya selama ini ada pada akting dan Alicia meninggalkan baletnya karena mengalami cedera.

RIO



JANGAN COBA-COBA
MEMBANGUNKAN
MACAN YANG TENGAH
TIDUR. AGAKNYA
ANGGAPAN ITU BERLAKU
PADA DIRI WANITA SEKSI
BERNAMA CLARISSA INI.

Clarissa

Suka Fantasi Aneh







”

NAMA WANITA SEKSI INI SANGAT CANTIK. CLARISSA. TENTUNYA IA JUGA MEMILIKI WAJAH SECANTIK NAMANYANYA. SIFATNYA PUN BANYAK DISUKA ORANG, CLARISSA MEMILIKI PEMBAWAAN YANG SANTAI DAN EASY GOING. MESKIPUN DEMIKIAN PENYUKA ARIANE GRANDE INI TAK BISA DIANGGAP REMEH. JIKA ADA YANG MEMBUATNYA TIDAK SUKA, CLARISSA DARI SISI GELAP AKAN MUNCUL SEKETIKA DAN ITU CUKUP MENAKUTKAN. IA PALING TIDAK SUKA DISURUH MENUNGGU, PUN KETIKA DITINGGALKAN BAHKAN DISAKITI.

CLARISSA MEMANG SANGAT MUDAH DISUKAI ORANG, BAIK WANITA APALAGI PRIA. IA DAPAT DENGAN MUDAH MENJADI LAWAN BICARA YANG MENGASYIKAN. BAHKAN BILA IA SUDAH MENYUKAI SEORANG PRIA, CLARISSA DENGAN TULUS AKAN MENCINTAINYA.



MESKIPUN MUDAH TERGODA DENGAN PRIA YANG LEMBUT DAN SANTUN, NAMUN BUKAN BERARTI CLARISSA DAPAT DENGAN MUDAH BERTEKUKLUTUT. PRIA ITU HARUS MEMILIKI BADAN TINGGI, BERKULIT PUTIH, BERANI MENGGODA DAN MAMPU MENANTANG DIRINYA. BILA CLARISSA BERTEMU DENGAN PRIA SEPERTI ITU, IA AKAN DENGAN MUDAH MEMUTAR ARAH LANGKAHNYA. CLARISSA PUN MENYUKAI PRIA YANG MENGUNGKAPKAN LANGSUNG ATAU TO THE POINT KETIMBANG YANG PENUH BASA-BASI. **"TAPI HARUS PELAN NGGAK USAH TERBURU-BURU DAN MENUNJUKAN KEPASTIANNYA,"** JELAS PENYUKA MASAKAN CHINA.



”

“AKU PALING SUKA
DIMANJA, DIRAYU
DAN DIPERLAKUKAN
SEPERTI RATU. AKU
MEMILIKI BAKAT
MENCINTAI SEORANG
PRIA DENGAN TULUS.
AKU DAPAT TERGODA
BILA PRIA ITU BERSIKAP
LEMBUT ATAU MEMILIKI
PERILAKU YANG
BAIK SAMA AKU,”
KATA CLARISSA SAMBIL
TERSENYUM.

”

KELEMBUTAN MEMANG MUDAH LARUT DALAM AKT KELEMBUTAN. PERLAKUAN DIRINYA TURN ON DENGAN SEPERTI ITU MAMPU MEMB MENGAKU BAHWA SEBENA DAPAT MEMBERIKANNYA K

ERUPAKAN TITIK LEMAHNYA. IA AKAN SANGAT
TIVITAS BERCINTA BILA DISENTUH DENGAN
DAN BELAIAN LEMBUT MAMPU MEMBUAT
N SEGARA. BAHKAN DENGAN TINDAKAN
UAT DIRINYA MENIKMATI KEPUASAN. CLARISSA
ARNYA DI BAGIAN MANAPUN DI TUBUHNYA
ENIKMATAN YANG TERPUASKAN.

”

MESKIPUN DEMIKIAN PENYUKA WARNA
PINK INI TAK SEMUDAH ITU MENGUMBAR
DIRINYA. ADA SAJA YANG IA PERBUAT
UNTUK MEMBATASI GERAKAN DAN
PENGLIHATAN PASANGANNYA. TENTUNYA
IA BERUSAHA MEMBUAT PASANGANNYA
MENJADI PENASARAN. DENGAN EKSPRESI
PASANGANNYA YANG TAK MENENTU,
MEMBUAT DIRINYA TERPANCING PULA
MEMASUKI PRA KEGIATAN BERCINTA.

DALAM BERCINTA CLARISSA
SEBENARNYA TIDAK PERNAH
MELAKUKAN HAL YANG
ANEH-ANEH. NAMUN
IA MEMANG MEMILIKI
FANTASI BERCINTA YANG
TIDAK DIMILIKI ORANG
LAIN. IA BERFANTASI DAPAT
MELAKUKAN BERBAGAI
AKTIVITAS BERCINTA YANG
ANEH DAN PALING ANEH
SEKALIPUN.

**"AKU MENYUKAI
CARA FANTASI YANG
ANEH. EVERYTIME,
EVERYWHERE,"**
UNGKAP PENGHOBI
KEGIATAN DISC
JOCKEY INI.



SIZE

TINGGI/BERAT:

160 CM/45 KG

BAJU: S

SEPATU: 39

CELANA: 27

BRA: 34B

”

TERLEPAS DARI ITU, CLARISSA SANGAT INGIN BERDUA DENGAN PASANGANNYA DI TEMPAT ROMANTIS. “APALAGI KALAU TEMPAT ITU SUNYI DAN PASTINYA AKU AKAN SANGAT MENIKMATI WAKTU BERDUA ITU,” KATA CLARISSA TERSENYUM.

CLARISSA MEMANG MEMILIKI TUBUH YANG MENARIK, YANG LANGSING DENGAN BENTUK DADA YANG BAGUS. APALAGI BILA MATANYA YANG BULAT BAGUS ITU KETIKA MEMANDANG LAWAN BICARANYA DAPAT MELELEHKAN HATI PRIA YANG TERKERAS SEKALIPUN. SEDANGKAN BIBIRNYA YANG SEKSI SEOLAH MEMBERIKAN MANTERA PELULUH RAGA.





FOTOGRAFER:
TEAM GRESS
MAGAZINE
MAKEUP:
KARTIKA MAKE
UP ARTIST
STYLISH:
KEKE
KOSTUM:
PRIVATE & KEKE
COLLECTION

” CLARISSA YANG MEMILIKI TINGGI 160 CM INI TAK MAIN-MAIN DALAM PENAMPILAN. ITULAH MENGAPA PENGGEMAR KEHARUMAN ARMANI SELALU MEMBERIKAN TERBAIK DALAM SETIAP GERAKANNYA DI DUNIA HIBURAN. CLARISSA SANGAT MENYUKAI PEKERJAAN YANG MENGHIBUR ORANG BANYAK.







”

SIMAK SAJA POSE-POSE DALAM HALAMAN INI, IA TAHU BAGAIMANA MEMBUAT ORANG TERHENTI LAMA DALAM SETIAP HALAMANNYA. IA TAK RAGU UNTUK MEMBUAT PEKERJAAN MENJADI YANG TERBAIK DAN MEMBERIKAN YANG TERBAIK PULA BAGI PENIKMATNYA.

”AKU SANGAT MENYUKAI DUNIA HIBURAN. UNTUK ITU AKU BERUSAHA TIDAK MEMBATASI PENAMPILAN. AKU JUGA LAGI MENDALAMI DUNIA DJ. MERUPAKAN KEGEMBIRAAN BERADA DI DUNIA HIBURAN DAN AKU MENIKMATI SETIAP LANGKAHKU. MESKIPUN BELUM ADA PRIA YANG MENDAMPINGKU,” UNGKAP PEMAKAI BRA 34. **RIO**



ISTILAH MODERN ROCK BARU BERKEMBANG DI PENGHUJUNG MILENIUM KEDUA. ISTILAH INI MENGGAMBARAKAN TRANSFORMASI TERUS-MENERUS DARI MUSIK ROCK. NAMUN ADA BEBERAPA PERBEDAAN PandANGAN PADA MUSISI-MUSISI ROCK YANG ADA.

Penggemar alternative rock tak mau disebut pengusung modern rock. Begitu juga dengan indie rock yang terlepas dari subgenre ini juga alternative rock. Namun

masyarakat pada umum melihat modern rock adalah alternative, indie, heavy metal, nu-metal, rap metal, grunge atau emo.

Sebenarnya frase modern rock kebanyakan dipakai pada jaringan stasiun radio, untuk menggambarkan keberadaan jenis musik rock *mainstream* yang kebanyakan dimainkan pada stasiun radio.

Alternative rock modern rock, bahkan Para penggemar

sangat berbeda dengan bukan juga indie rock. alternative dan



K KEMURNIAN ROCK

indie mengkritik keberadaan modern rock ini. Mereka menyebutnya musik dan lagu yang dibuat musisi-musisi modern rock terlalu serwarna dan tak mampu memberikan keaslian serta ciri dari musisi atau band itu sendiri.

Penggemar indie rock juga mengkritik eksistensi alternative rock, bahwa alternative rock tak jauh beda dengan modern rock. Kedua subgenre itu, merupakan dua mata uang. Meskipun demikian baik alternative maupun indie, keduanya sempat bersinggungan dan memiliki kemiripan. Yang jelas memang keduanya jauh berbeda dengan modern rock.

Apakah benar bahwa modern rock tidak bisa dikatakan mewakili kemurnian musik rock? Band-band sukses seperti Korn, Limp Bizkit, Linkin' Park atau Three Doors Down, tak bisa dikatakan mewakili kemurnian musik rock. Semuanya berkaitan dengan 'rasa' yang sifatnya sangat relatif dan tentunya memancing perdebatan tak berkesudahan. Sebagai kata kata mengatakan bahwa musik rock saat ini tak sebanding dengan musik rock tahun 1960-an, 1970-an dan 1980-an.

Ungkapan anti modern rock dapat disimak dari lagu milik Lenny Kravitz 'Rock n Roll is Dead', meskipun sebenarnya pengungkapan ini tak sepenuhnya benar. Kehadiran modern rock agaknya membuat reaksi gejolak di masyarakat. Meskipun tak sampai mencuat ke permukaan, namun belakangan fenomena klasik rock muncul di beberapa jaringan stasiun radio. Ini lebih pada musisi yang berusaha meniru permainan senior-seniornya kemudian menambahkan dengan penggalan dirinya sendiri, sayangnya nuansa yang didapat menjadi seperti instan. Penikmat kemurnian musik rock menganggap musisi saat ini mengalami penurunan kualitas.

Menurut penggemar musik rock murni, sebuah hal yang tak mungkin dilakukan



oleh musisi rock. Begitu juga dengan Green Day dan Weezer yang dianggap tak menunjukkan kualitas bermusik. Alternative rock dianggap sebagai sebuah wadah musisi dan band yang tak menunjukkan kualitas musik rock.

Tentunya penggemar musik rock murni adalah generasi terdahulu yang merujuk pada band-band legendaris. Keunggulan dari band-band itu, selain memiliki talenta, adalah kreativitas dalam bermusik. Mereka mampu membuat dan mengkomposisi musik yang berbeda dari karya-karya mereka sebelumnya.

Ini dapat disimak dari misalnya album R.E.M., 'Out of Time' dan 'Automatic for the People'. Sedangkan Cranberries memiliki ciri khas pada vokal Dolores O'Riordan yang tak dimiliki grup lainnya. Di antara dua grup itu memang U2 yang paling menonjol. Setiap kali mereka merilis album tak ada kemiripan warna satu sama lain, meskipun benang U2 masih terlihat jelas. Grup lain yang bisa dijadikan contoh bagus dari modern rock, adalah Audioslave. Album pertama mereka merupakan gaya klasik rock milik Led Zeppelin dengan alunan modern rock. **RIO**



ENERGIK BEROLAHRAGA

OLAHRAGA MEMANG BAIK BAGI TUBUH, NAMUN ORANG MERASA TAK BERSEMANGAT DAN LESU KALA MELAKUKAN AKTIVITAS POSITIF INI.

Berolahraga bukan saja penting tapi juga memberikan kebugaran dan kesehatan bagi tubuh. Sayangnya terkadang ketika berolahraga, seseorang merasa dirinya lesu tak memiliki tenaga. Seperti tak mampu mengejar bola yang diberikan kawan, atau tak mampu mengembalikan bola tanggung yang diangkat dari net.

Berolahraga bukan sekedar bermain dengan mengoptimalkan kerja otot dan sistem kardiovaskular saja. Tapi pola hidup juga mesti diperhatikan. Berikut langkah-langkah yang bisa Anda lakukan untuk tetap memiliki energi selama berolahraga.



Tidur

Terkadang sulit untuk bisa langsung tertidur. Jam di dalam tubuh harus diatur kembali, bila sudah terbiasa tidur larut malam, biasakan untuk tidur pada jam-jam awal Anda tidur. Sekali, dua kali mungkin Anda akan merasa sulit, namun tubuh lambat-laun akan menyesuaikan dengan jam tidur yang lebih awal. Masa tidur yang cukup akan membantu Anda berolahraga dengan baik.

Makan

Ada baiknya Anda makan 2 atau 4 jam sebelum berolahraga. Tidak baik bila Anda makan dengan waktu yang terlalu dekat waktu berolahraga Anda. Gerakan dalam berolahraga itu akan membuat perut Anda sakit.

Minum

Direkomendasikan bahwa para atlet dianjurkan untuk meminum cairan setiap 15-20 menit selama berolahraga. Begitu juga sebelum dan setelah berolahraga. Minuman khusus berolahraga tidak akan memberikan manfaat apapun bila berolahraga kurang dari 90 menit atau dalam udara yang amat panas.

Santai

Bersantai sebelum melakukan olahraga akan memberikan kemampuan terbaik ketika melakukan olahraga tersebut. Bila terlalu tegang, maka seseorang kemungkinan akan kehilangan fokus.

Tentunya performanya akan menjadi jelek.

Pemanasan & Perenggangan

Dalam berolahraga sangat penting untuk melakukan pemanasan atau perenggangan. Dalam sebuah penelitian atlet yang melakukan pemanasan atau perenggangan memberikan performa yang lebih baik daripada yang tidak melakukan sama sekali. Pemanasan dapat dilakukan antara 5-10 menit. Bila melakukan perenggangan maka dilakukan selama 10-30 detik. Dan harus dilakukan seimbang antara bagian kiri dan kanan.

Cinta

Bila mencintai atau menyukai olahraga yang akan dilakukan maka performa yang dipertunjukkan akan jauh lebih bagus. Bila tidak atau hanya ikut-ikutan lebih baik jangan terlibat di dalamnya! **RIO**



Foto-foto. Istimewa





TUBUHNYA YANG BAGUS
MENGHERANKAN JIHAN
TERMASUK MEMBUATNYA
GAN NGE-GYM.

Jihan Safira

Diikat & Direkam





”

SAAT INI ORANG-ORANG
SADAR PADA KESEHATAN
DAN KEBUGARAN
TUBUHNYA. BAHKAN TAK
SEDIKIT YANG MEMBUAT
AGAR PROPORSIONAL
DAN TERLIHAT BAGUS.
MENDATANGI TEMPAT GYM
ADALAH SALAH SATU CARA
MENDAPATKAN HASIL-HASIL
YANG INGIN DIDAPATKAN.



SEPERTI JUGA JIHAN YANG
SANGAT PEDULI DENGAN
KEBUGARAN DAN BENTUK
TUBUHNYA. SECARA RUTIN
IA MENDATANGI GYM
UNTUK MEMPEROLEH
BENTUK TUBUH YANG
BAIK DAN KEBUGARAN
TUBUHNYA. "AKU SUKA
NGE-GYM BIAR BODOR
AKU TETAP BAGUS
DAN SEKSI," KATA
JIHAN YANG KELAHIRAN
BANDUNG 1

9
NG
AN
UK
TIN
YM
EH
NG
AN
KA
DY
US
ATA
AN
INI.



”

JIHAN SANGAT MENGETI
BETUL PROFESINYA SEBAGAI
MODEL MEMBUTUHKAN
BERBAGAI STRATEGI AGAR
TETAP EKSTIS DI JALURNYA.
SALAH SATUNYA ADALAH
DENGAN TETAP DALAM KONDISI
BENTUK TUBUH YANG BAIK DAN
BUGAR. DARI KESADARANNYA
ITULAH KEMUDIAN YANG
MEMBUAT DIRINYA TERUS
MENAIKAN LEVELNYA DALAM
DUNIA MODELING.
PADAHAL JIHAN TAK PERNAH
MENCITA-CITAKAN
PROFESINYA SEBAGAI
MODEL.





"YANG PASTI AKU
SUKA DIFOTO DAN
TAMPIL SEKSI. DARI
HOBI SEKARANG JADI
PROFESI,"

KATA PELAHAP AYAM POP INI.



”

MEMANG, IA SUKA
SEKALI DIFOTO,
NAMUN DALAM
KAPASITAS PRIBADI
SAJA. HANYA DARI
KEBUTUHAN PRIBADI
KEMUDIAN IAPUN
MERAMBAH KE DUNIA
PROFESIONAL. SEJAK
SAAT ITU JIHAN MULAI
FOKUS MENJALANI
PROFESINYA INI.





”BERTEMU DENGAN JIHAN MEMANG TAK BISA SEBENTAR. SELAIN PRIBADI YANG MENARIK DAN MENYENANGKAN DIAJAK BERCAKAP-CAKAP, JIHAN TAK BOSAN DIPANDANG.





”

KESEKSIANNYA BUKAN HANYA BERASAL DARI TUBUHNYA SAJA. NAMUN PENDARAN SINAR KESEKSIANNYA MUNCUL DARI DALAM DIRINYA. IA TAK PERNAH MENUNJUKAN DIRINYA SEKSI, TAPI KELUAR BEGITU SAJA. TAK MENGHERANKAN BILA JIHAN TAK BERPAKAIAN SEKSI PUN MASIH DAPAT TERLIHAT SEKSI. SEX APPEALNYA SANGAT KUAT DAN DAPAT MEMANCING KEJANTANAN PRIA MANAPUN.





”

'AK
DIR
OR
BIL
SAN
YAN
PAYU
KAR
TING
DIA
PRIA
PES
DIT
ITU
JIHA

KU SENDIRI MERASA
SUKU SEKSI BANGET.
SANG-ORANG JUGA
SANG KALAU SEX APPEAL
SANGAT TINGGI," KATA JIHAN
SANG MEMILIKI BENTUK MATA DAN
UDARA YANG BAGUS.
SANG SEX APPEALNYA YANG
SANG ITU MEMBUAT JIHAN KERAP
JAK KENALAN OLEH PRIA-
YANG TAK BISA MENAMPIK
ONANYA. "YANG SERING
ANYAKAN PARA COWOK
; 'KAMU SINGLE?'," KATA
SANG SAMBIL TERTAWA.





”

PADA GODAAN S
JIHAN BISA SANG
MENANGGAPI SE
NAMUN ADA GO
DAPAT JIHAN TAM
PASANGANNYA E
DADA. IA LANGSU
TAK DAPAT PERGI
PASANGANNYA I
SANGAT MENYUK
MEMILIKI BENTUK
BAGUS DAN TERU
BUNCIT. “AKU S
GENTLEMEN,
KARISMATIK. J
NGGAK BAU I
ORANG YANG
JIHAN.

SEPERTI ITU
GAT TAHAN DAN
KEDARNYA SAJA.
DAAN YANG TAK
MPIK, YAKNI KETIKA
BERTELANJANG
UNG TURN ON
DARI PESONA
TU. MAKANYA IA
KAI PRIA YANG
K TUBUH YANG
UTAMA TIDAK
UKA COWOK
HUMORIS DAN
JUGA MULUTNYA
DAN BUKAN
G JOROK," KATA





SIZE

TINGGI/BERAT:

165CM/47KG

BAJU: S


SEPATU: 38

CELANA: M

BRA: 34C







” PRIA ITU HARUS SADA
YANG TIDAK RAPIH.
RAPIH DAN WAN
PRIA YANG MEMBUA
MENJADI PRIA YANG
HUMORIS TERM
AKU. PRIA SEPER
KALAU PRIA CO
YANG MENYUKAI WA

ARAKAN PENAMPILAN DIRINYA BUKAN PRIA
"AKU PALING SUKA SAMA COWOK
NGI," UNGKAP JIHAN LAGI. DI SAMPING ITU
ATNYA TERTAWA DAN MENCERIAKAN SUASANA
G DIPERHITUNGKAN OLEH JIHAN. "PRIA
ASUK PRIA YANG MENARIK PERHATIAN
RTI ITU BISA MEMBUAT AKU HAPPY.
OL KEBANYAKAN GARING," KATA JIHAN
ARNA PINK DAN VIOLET.



”

FOTOGRAFER:TEAM GRESS
MAGAZINE**MAKEUP:**KARTIKA MAKE
UP ARTIST**STYLISH:**

KEKE

KOSTUM:PRIVATE & KEKE
COLLECTION



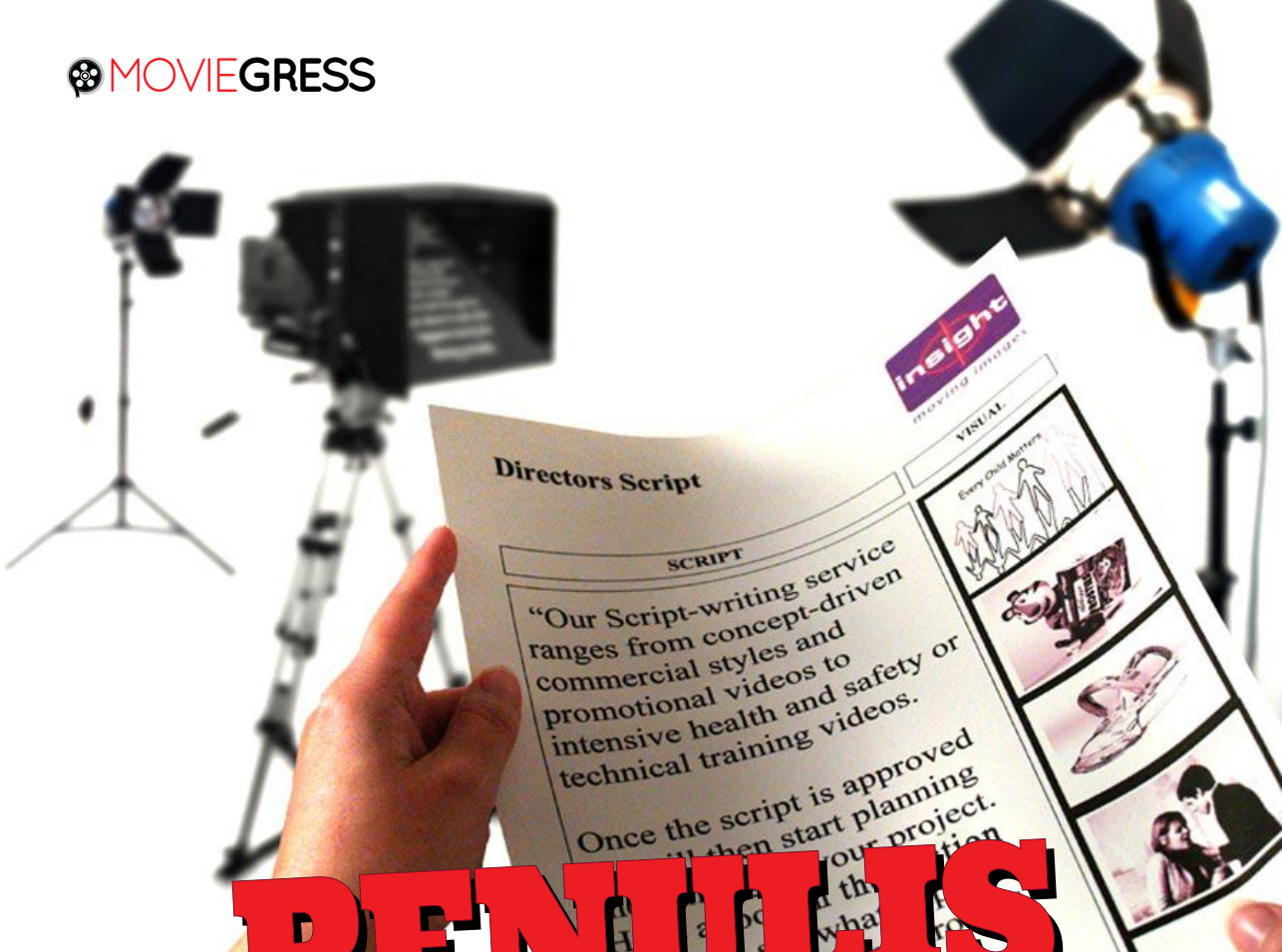


”

DALAM URUSAN BER-
JIHAN MENGINGINK
FOREPLAY YANG BA
KEMUDIAN BERLAN
PADA PERMAINAN Y
SEBENARNYA DALA
WAKTU YANG PANJA
“PERMAINAN YAI
PANJANG HARUS
SETELAH FOREPL
BAIK. PERMAINAN
HARUS LEMBUT M
BOLEH KASAR,” T
JIHAN. SALAH SATU
TERLIAR BERCINTA Y
JIHAN LAKUKAN TAN
TERPIKIRKAN OLEH
SEBELUMNYA. IA IN
OLEH PASANGANNY
DIREKAM DALAM VI

RCINTA,
KAN
IK DAN
JUT
YANG
M
ANG.
NG
S ADA
AY YANG
NNYA
NGGAK
EGAS
FANTASI
YANG INGIN
K PERNAH
ORANG
GIN DIKAT
YA DAN
DEO. *RIO*





PENULIS SKENARIO

Menghidupkan Cerita Film

KEHADIRAN SEORANG PENULIS SKENARIO SANGATLAH PENTING DALAM SEBUAH PRODUKSI FILM. BILA MEREKA TIDAK BISA MEMBUAT KARAKTER YANG JELAS, CERITA BESERTA ALURNYA MAKA SEORANG SUTRADARA AKAN KESULITAN MENTERJEMAHKANNYA DALAM FRAME-NYA.

Tanpa kehadiran seorang penulis skenario sebuah film tidak pernah ada. Merekalah yang membuat cerita dari sebuah ide yang dikembangkan menjadi sebuah jalinan kisah yang (harus) enak ditonton. Para penulis ini tidak hanya sekedar membuat dialog antar karakter yang ada dalam filmnya tersebut, namun membayangkan langkah-langkah yang terus memaksa penontonya tidak beranjak dari tempat duduknya. Penggambaran visual yang

ada biasanya juga sudah tertuang dalam penulisan mereka, sehingga sutradara dapat membuat gambar-gambar yang pantas.

Sebenarnya tidak itu saja, seperti yang diungkapkan oleh sutradara muda sekaligus penulis skenario, Sofia Coppola, bahwa ia menulis sebuah cerita tidak hanya membuat ceritanya saja lalu gambaran visualnya, melainkan juga aktor-aktor utamanya sudah tergambar di kepalanya. Dalam film terbarunya 'Lost in Translation', ia sudah mempunyai gambaran bahwa karakter utamanya harus dipegang oleh Bill Murray.

Namun berbeda dengan yang disampaikan oleh Nancy Meyers yang menulis dan menggarap 'Something's Gotta Give' yang dimainkan oleh Jack Nicholson, Keanu Reeves, Amanda Peet dan Diane Keaton ini, ia memasukan semua karakter dan cerita dalam kepalanya. Tapi ia tidak pernah memusingkan tema apa yang harus ia tulis. Ia memang memiliki dorongan untuk menuliskan sesuatu namun semuanya berjalan begitu saja. Semuanya tercampur antara cerita dan karakter di dalam kepalanya.

"Semuanya berdasarkan proses saja. Terkadang tidak terlalu jelas pada awalnya. Namun karakter yang ada membantu untuk membuat semuanya menjadi bercerita, semuanya saling mempengaruhi dalam berproses," ungkap Meyers.

Meyer juga mengatakan bahwa seorang penulis ada baiknya juga melihat dari kaca mata seorang sutradara. Jadi teknik penulisannya menjadi kaya, meskipun berada dalam satu dunia



Foto-foto. Istimewa

namun memiliki warna yang berbeda. Namun ia tidak mengatakan bahwa seorang penulis juga harus ikut menjadi sutradara.


Penulis skenario memang memiliki kemampuan tertentu yang bisa membuat cerita hadir dengan menarik. Terkadang orang menjadi terkgagum-kagum dengan ide cerita yang berasal dari keseharian saja. Tidak mustahil pula penulis skenario bisa menggalinya dari pengalaman orang lain.

Sebenarnya bagaimana penulisan yang baik yang dituliskan oleh para penulis skenario ini? Bila ditarik benang merahnya akan tampak dengan jelas, bahwa mereka mampu menghadirkan struktur cerita yang bagus, segar dan sebuah cerita yang disampaikan dengan baik. Kemudian karakter yang ada seolah-olah nyata. Layaknya tetangga sendiri. Dan para penulis ini mampu membuat lonjakan-lonjakan hingga klimaksnya. Itulah yang dimiliki oleh penulis skenario untuk membangkitkan roh pada sebuah film cerita.

Namun ada juga kritik pada teknik penulisan skenario modern ini. Seorang kritikus film bernama Christopher Wehner mengkritik bahwa film saat ini tidak jauh berbeda dengan masa film bisu. Dalam artian bila seorang penonton melihat film tanpa mendengarkan suara ia sudah tahu arah ceritanya.

Toh, yang harus disadari bahwa film yang menjadi bagian dari dunia hiburan saat ini sudah menjadi sebuah industri. Industri yang berorientasi pada profit dan pasar. Yang diperlukan adalah kompromi antara penulis dan produser, dimana keduanya harus mengerti arah angin permintaan pasar. **RIO**

ML ala Cat Woman



ANDREA TIDAK
SOMBONG
MENGATAKAN
DIRINYA SEKSI.
HARUS DIAKUI
BAHWA WANITA
YANG SATU
INI MEMANG
DILAHIRKAN
SEKSI.

*Andrea
Thompson*



SARJANA EKONOMI
MEMBUAT DIRINYA
SESAKNYA MODEL-
DIRINYA ANDREA TA
DAPAT TAMPIL SEKSI
MENJADI SEKSI. INI
PRIA DAN WANITA M

JI MENGERTI BETUL BAGAIMANA
RDIRI LEBIH TINGGI DI TENGAH
ODEL SEKSI. BERUNTUNGNYA
PERLU BERSUSAHPAYAH UNTUK
A MEMANG DILAHIRKAN UNTUK
K DAPAT DITAMPIK OLEH SETIAP
NGAGUMINYA.



”

BUKAN BERKATA SOMBONG,
PENGIDOLA JASON STATHAM
INI MENYADARI BAHWA DIRINYA
MEMANG SEKSI TANPA PERLU
USAHA APAPUN. KETIKA WANITA-
WANITA LAINNYA BERUSAHA UNTUK
MEMBUAT DIRI MEREKA TERLIHAT
SEKSI DAN
MENDAPATKAN
PERHATIAN DARI
ORANG LAIN.







”

PENYUKA TRAVELING INI
TAK PERLU MELAKUKAN
APAPUN. “**NGGAK
PERLU USAHA
KAYAKNYA, UDAH
DARI SANANYA,**”
KATA ANDREA
TERSENYUM LEBAR.





” SECARA KESELURUHAN ANDREA MEMANG SUDAH TERIHAT SEKSI DAN MENJADI MAGNET PENYUKA WANITA SEKSI. BENTUK DADANYA YANG BESAR DAN BAGUS MERUPAKAN SALAH SATU DAYA TARIKNYA. ADA SATU LAGI YANG MEMBUATNYA TERLIHAT SEKSI, YAKNI BENTUK BIBIRNYA. KALA BIBIRNYA MENGUCAP SESUATU SEOLAH MENJADI FENOMENA SEKSI YANG TAK TERBANTAHKAN.



“

SELAIN ITU, ANDREA YANG
MEMAKAI BRA 34C INI
MENAMBAHKAN SELAIN
DUA BAGIAN TUBUHNYA
YANG MENJADI DAYA
TARIK ITU, MATA DAN
BOKONGNYA KERAP
MENJADI UNGKAPAN
PUJIAN PRIA-PRIA YANG
MEMUJANYA.

”







“AKU SUKA PRIA YANG TINGGI, SMART DAN MAPAN,” KATA ANDREA YANG TURN ON BILA MELIHAT PRIA DAPAT MEMASAK DENGAN BAIK. NAMUN PRIA ITU HARUSLAH YANG SADAR PENAMPILAN, BUKAN YANG CUEK PADA PENAMPILAN DIRINYA. BEGITU JUGA DENGAN WEWANGIAN, BAGINYA PRIA WAJIB MEMILIKI KEHARUMAN, JIKA ADA BAU YANG MENGGANGGU LEBIH BAIK MENYINGKIR SAJA.





”

ANDREA PUN
TAK MENUNTUT
BENTUK PERUT
PRIA YANG
MENDEKATINYA,
YANG SIX PACK
ATAU PUN YANG
BUNCIT. TAPI
TENTUNYA
PENYUKA WARNA
HITAM INI
MEMILIKI KRITERIA
TERTENTU FISIK
PRIA YANG
MENDEKATINYA.



”
ANDREA YANG MENYUKAI
LANTUNAN RIHANA INI
MENGUNGKAPKAN DIRINYA BILA
SUDAH MENYUKAI SEORANG PRIA
AKAN BERUSAHA MEMBUAT PRIA
PUJAANNYA SELALU MENDAPATKAN
PERHATIAN DARI DIRINYA. ANDREA
TERMASUK WANITA YANG ROMANTIS
YANG BERBUAT APAPUN UNTUK
MEMBUAT PRIA PUJAANNYA
SELALU GEMBIRA DAN LEBIH
MENCINTAINYA.





”

BAHKAN UNTUK
URUSAN BERCIKITA
ANDREA TAK
PERNAH RAGU
UNTUK MEMBUAT
PUJAANNYA
MENDAPATKAN
KESENANGAN
SEKALIGUS
KENIKMATAN
BERDUA YANG
SALING MEMUASKAN.





”

JADI TAK
MENGHERANKAN BILA
TENGAH MERAYAKAN
SESUATU DALAM
KEGEMBIRAAN, ANDREA
SELALU MERASA
MESRA DENGAN
PASANGANNYA.

“KALAU AKU
SEDANG DALAM
BAD MOD
GAMPANG KOK
NGEMBALIINNYA.
CUKUP DIAJAK
SHOPING,” KATA
ANDREA SAMBIL
TERTAWA.



“

FOTOGRAFER:

TEAM GRESS
MAGAZINE

MAKEUP: ANTO
MAKE UP ARTIST

STYLISH:

KEKE

KOSTUM:

KEKE & PRIVATE
COLLECTION

DALAM URUSAN BERCINTA TERNYATA
ANDREA MEMILIKI FANTASI YANG
LUMAYAN LIAR. CAT WOMAN LENGKAP
DENGAN CAMBUKNYA ADALAH FANTASI
TERLIARNYA.

“AKU MAU ML
DENGAN MEMAKAI KOSTUM
CAT WOMAN DAN CAMBUKNYA.
TERUS IKET PASANGANKU DAN
MENCAMBUKNYA,” KATA ANDREA
SAMBIL TERTAWA.

” SEBAGAI
AKAN SIK
DIJAGA S
KARIERNY
KESUKAA
DENGAN
MAJU DA
KARIER B



MODEL ANDREA SADAR BETUL
KAP DAN PERILAKUNYA HARUS
SELALU BAIK UNTUK MENJAGA
NYA MAJU. APALAGI DIDORONG
ANNYA UNTUK DIFOTO DITAMBAH
KEMAUANNYA UNTUK TERUS
N MEMBUAT SEMUANYA SEBAGAI
AGI DIRINYA.



APALAGI BILA
DIRINYA TENGAH
DALAM MOOD
GEMBIRA, ANDREA
SANGAT MUDAH
TURN ON.

”









★★★★
SIZE
TINGGI/BERAT:
165CM/48KG
BAJU: S
SEPATU: 38
CELANA: 28
BRA: 34C





“I’M
PROUD
TO BE A
MODEL,”
TEGAS ANDREA.
RIO



AVAILABLE ON



**DOWNLOAD
MAGZTER APP
FREE !**

www.magzter.com
[@mobilemagzter](https://twitter.com/mobilemagzter)



OSAKA

808 Jembatan

SEJAK JAMAN DAHULU, OSAKA SUDAH BERSENTUHAN DENGAN DUNIA LUAR. TAK MENGHERANKAN BILA DI KOTA INI BANYAK PENGARUH YANG BERKEMBANG. MULAI DARI PUSAT PERBELANJAAN SAMPAI ARENA HIBURAN LAINNYA. NAMUN SEMUANYA TAK MEMARJINALKAN WARISAN LAMPAU.

Kota Osaka adalah kota ketiga terbesar di Jepang. Kota dengan luas sekitar 222,11 km persegi, yang berada di Pulau Honshu, terletak di muara sungai Yodo yang mengalir ke Teluk Osaka. Kota ini merupakan salah satu pusat industri dan pelabuhan utama, dan ibukota Prefektur Osaka dan bagian pusat dari daerah metropolitan Osaka-Kobe-Kyoto. Di sebelah timur, Osaka bertetangga dengan Kyoto dan Nara, dan di sebelah barat dengan kota Kobe. Osaka merupakan bagian dari wilayah Kansai.

Osaka adalah metropolis air, karena dialiri sejumlah sungai. Tak heran kalau kota ini merupakan kota dengan jumlah jembatan terbanyak di Jepang. Menurut data penduduk Osaka diperkirakan ada 808 jembatan yang melintasi sungai-sungai yang mengalir membelah kota. Konon bagi orang Jepang, angka 808 sama artinya dengan tidak terhitung.



Meski sebenarnya jumlah jembatan yang ada menurut data pemerintah Osaka ada 790, di antaranya, 761 jembatan yang dikelola oleh pemerintah kota Osaka.

Ada dua pusat kota di Osaka, yakni Umeda di sebelah utara, dan Namba di sebelah selatan. Kedua pusat kota ini dihubungkan oleh jalan utama yang bernama Midosuji. Kantor-kantor perdagangan, bank, dan konglomerat Jepang umumnya terpusat di sekitar Jalan Midosuji. Pemandangan jalan Midosuji dengan daun-daun pohon Ginkgo yang menguning di musim gugur sangatlah indah.

Osaka juga terkenal dengan budaya Kuidaore (makan sepuasnya) yakni makan dan makan terus sampai tidak kuat makan lagi dan jatuh terlentang. Hal lain yang menarik adalah penduduk Osaka umumnya suka bersikap terus terang, terbuka dan lebih banyak humor dibandingkan dengan orang

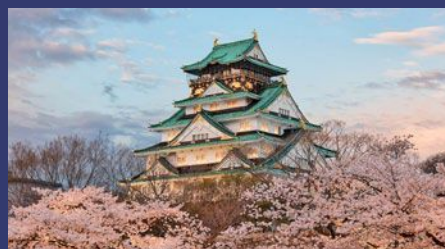


Foto-foto. Istimewa

Jepang pada umumnya.

Keterbukaan ini menguntungkan Osaka sebagai pusat perdagangan internasional. Karena itu Osaka banyak menghasilkan pelawak-pelawak. Kelucuan mereka itu kemudian dibawa ke Tokyo dan menjadi pembawa acara di televisi. Pentas sandiwar komedi Yoshimoto Shin-kigeki merupakan hiburan asli Osaka yang terkenal ke seluruh Jepang.

Seperti halnya dengan kota-kota besar di Jepang, Osaka memiliki sejumlah pusat hiburan dan perbelanjaan. Semuanya bisa ditemukan di sekitar JR Umeda Station dan Minami, area yang berada antara Shin-Sai-bashi dan distrik Namba. Di sini terdapat tempat-tempat terkenal seperti Glico Man dan Giant Crab yang letaknya di sekitar kanal Dotonbori. Namba berisikan berbagai bar, restoran, *nightclub* dan arena pachinko. Distrik ini juga memiliki arena perbelanjaan


bergensi, seperti Takashima –untuk *item* bergaya konservatif, dan *shopping mall* Namba City yang berada di bawah tanah untuk kepuasan berbelanja *fashion* model terbaru.

Tak hanya itu saja, Namba Parks (Nanba P'kusu) atau lebih dikenal dengan nama Namba Tower yang memiliki ketinggian 30 tingkat. Namba Tower memiliki 120 arena perbelanjaan yang terletak di lantai dua hingga lantai lima. Pada lantai enam berada berbagai macam jenis resto yang menyajikan masakan Korea, Jepang hingga Italia. Sedangkan di puncak gedung terdapat Parks Garden –sebuah taman, yang sangat hijau membuat orang terlupa tengah berada di kota yang ramai. Juga terdapat kebun sayur-sayuran di tempat ini. Untuk melengkapi hiburan gedung ini memiliki amphitheater untuk berbagai *live show*. Namba Parks ini berdiri di bekas stadion yang dulunya dipakai untuk olah raga *baseball*. **RIO**

SEXY GRESS

Harus Tahu G Spotku





WANITA INI
MAUNYA SERBA
ORISINIL TAK MAU
YANG BERPURA-
PURA BAHKAN
YANG PALSU.
MAKANYA IA PUN
SELALU TAMPIL
APA ADANYA.

Winda
Kakurabekta



WINDA ADALAH SOSOK
YANG CERDAS DAN
MAMPU MENEMPATKAN
DIRINYA PADA
LINGKUNGANNYA.
SARJANA KOMUNIKASI
DARI SEBUAH KAMPUS
TERKENAL DI JAKARTA.
INI MEMANG TERKESAL
PENDIAM BILA BARU
MENGENALNYA. BUKAN
MEMBATASI DIRINYA,
NAMUN HANYA SEKEDikit.
KARAKTER WINDA SAMA.
NAMUN BILA SUDAH
MENGENALNYA WINDA
ADALAH PRIBADI YANG
MENARIK DAN RAMAH.
"AKU BAWEL," KATA
ANAK PERTAMA YANG
SUKA DIVISI

OK
AN
AN
DA
YA.
ASI
US
TA
AN
RU
AN
YA,
AR
JA.
AH
DA
NG
AI.
TA
NG
IG.





“

FOTOGRAFER:

TEAM GRESS
MAGAZINE

MAKEUP: ARI
MAKE UP ARTIST

STYLISH:

KEKE

KOSTUM:

PRIVATE
COLLECTION






★ ★ ★ ★
SIZE
TINGGI/BERAT:
167CM/46KG
BAJU: S
SEPATU: 38
CELANA: M
BRA: 34C

”

WINDA YANG INGIN
JUGA MENJADI
FDJ PROFESIONAL
INI TAK SUKA
DENGAN SEGALA
KEBOHONGAN. IA
MENGHARAPKAN
KEJUJURAN DALAM
SETIAP INTERAKSI
SOSIALNYA. WINDA
YANG INGIN PULA
MENERUSKAN S2NYA
PALING TIDAK SUKA
DIBOHONGIN.
PERKATAAN ADALAH
SESUATU YANG
HARUS DIPENUHIN
BUKAN SEKEDAR
MENGATAKAN
SESUATU. "AKU JUGA
PALING NGGAK SUKA
NUNGGU," TEGAS
WINDA.

A woman is shown from the waist down, posing in a pink and black patterned bikini. She is standing in front of a gold-colored, vertically pleated curtain. The lighting is warm, creating a soft glow on the curtain and her skin. The text is overlaid on the right side of the image, following the curve of the curtain.

MAKANYA SALAH SATU
KRITERIA PRIA YANG WINDA
SUKAI ADALAH PRIA TO THE
POINT. IA TAK SUKA BASA
BASI SEMUANYA HARUS
DIKATAKAN DI DEPAN
TANPA ADANYA KALIMAT-
KALIMAT BERSAYAP. IA
MENILAI PRIA SEPERTI ITU
BUKAN PRIA YANG SUKA
BERBOHONG DAN TIDAK
SUKA MENGUMBAR JANJI.
"SAYA SUKA PRIA YANG
TERUS TERANG BUKAN
YANG PENUH BASA BASI.
BIASANYA PRIA SEPERTI ITU
LEBIH JUJUR DAN TIDAK
SUKA GOMBAL," KATA
WANITA YANG MEMAKAI
BRA 34C. WINDA MEMANG
CENDERUNG MEMILIH PRIA
YANG PENDIAM ALIAS YANG
TAK BANYAK OMONG,
PINTAR DAN MAPAN.

NAMUN BUKAN HANYA ITU YANG MEMBUAT SEORANG PRIA MAMPU MEMBUATNYA TERPESONA. LEBIH DARI ITU WINDA MENUNTUT KEPUASAAN DI SAAT MENGHABISKAN WAKTU BERDUA. IA MENGHARAPKAN PASANGANNYA MAMPU MENEMUKAN G-SPOT YANG MEMBERIKAN RASA-RASA MENGGELITIK DIRINYA. RASA MENGGELITIK INILAH YANG MEMBERIKAN SENSASI KENIKMATAN PADA WINDA YANG BERUJUNG PADA KEPUASAANNYA.

"SOSOK PRIA YANG KENAL AKU HARUS TAHU LETAK G-SPOT GELI AKU. DISITU AKU BISA NGERASAIN KEPUASAAN BILA ADA RASA GELI,"

KATA WINDA SAMBIL SENYUM PENUH ARTI.






”

BAHKAN KETIKA
DITANYA TENTANG
KEMUNGKINAN
COWOK GANTENG
TAPI IMPOTEN, WINDA
MENJAWAB DENGAN
PENUH KEYAKINAN.

“BIASANYA
COWOK SEPERTI
ITU MEMINTA
SI CEWEK
MEMENUHI
APA YANG DIA
MINTA. BISA
JADI KALAU AKU
AKAN MEMENUHI
APA YANG DIA
MINTA SAMPAI
DIA SENANG DAN
PUAS,” UNGKAP
WINDA.

BAGINYA SEMUANYA JAUH
LEBIH BAIK DIBUKA DI DEPAN
KETIMBANG MEMENDAMNYA. ”
WINDA MEMANG LEBIH SUKA
SEMUANYA SERBA TERBUKA
DAN ORISINIL KETERBUKAAN
INI MENYANGKUT SEX TOYS
YANG PERNAH IA COBA.
TERNYATA TAK DAPAT
MEMBERIKANNYA KEPUASAN.
BAGINYA YANG
ORISINIL JAUH LEBIH
NIKMAT KETIMBANG
YANG PALSU.





PENYUKA KEHARUMAN
BVLGARI CLASSIC ROSE
INI TAK SUNGKAN
MENYEBUTKAN
BEBERAPA FANTASI
YANG BERMAIN
DI KEPALANYA.
SEPERTI MELAKUKAN
PERCINTAAN DI
DALAM TAKSI,
TENTUNYA BUKAN
TAKSI YANG UMUMNYA
DIKENAL OLEH PUBLIK.
BAHKAN IA TAK RAGU
MENYEBUTKAN
MAU MELAKUKAN
THREESOME DENGAN
DUA COWOK.
"AKU SEPERTI
DIREBUTKAN
OLEH DUA PRIA,"
KATA WINDA SAMBIL
TERTAWA. **RIO**

”

Nissan 370Z

MOBIL SPORT CANTIK



NAMA LAIN DARI MOBIL
ADALAH NISSAN FAIRLAD
DENGAN PENDAHULU
MENGALAMI REDESAIN D



Nissan 370Z tampil dalam dua gaya yakni coupe dan roadster. Kendaraan sport jenis ini sudah diproduksi sejak tahun 2009 dan terus mengalami perubahan dan pengembangan. Kendaraan yang dibuat di Tochigi ini, memakai platform Nissan FM dan masih berhubungan dengan Infiniti G,

Nissan Skyline dan Infiniti FX. Nissan 370Z memiliki mesin 3,7L V6 dengan tujuh percepatan otomatis dan 6 percepatan manual. Sedangkan dimensinya tercatat memiliki sumbu 2550 mm, panjang 4240 mm, lebar 1850 mm dan tinggi 1320 mm, serta berat 1466 kg.

Nissan 370Z merupakan hasil

kerja dari pabrikan mobil terkenal asal Jepang, Nissan. Nissan 370Z merupakan generasi kesembilan dari rangkaian serial Nissan Z. Pertama kali diumumkan pada Oktober 2008 dan diperkenalkan pada LA Auto Show di tahun yang sama. Kehadiran 370Z menjadi penerus dari seri sebelumnya 350Z.



Foto-foto: Istimedia

L INI DI JEPANG
DY Z Z34. BERBEDA
NYA MOBIL INI
I BEBERAPA TEMPAT.



aluminium, begitu juga pada kap mesinnya juga bagian belakang kendaraan. *Body* depan pun dipress sampai 10 persen yang harmonis dengan suspensinya untuk

dilengkapi dengan fitur standar Nissan, seperti roda 19 inchi milik Rays, Bluetooth, radio satelit Sirius/XM, kursi dengan pemanas, sound system Bose dengan dual subwoofer dan 6 CD changer dan kontrol cuaca.

Sedangkan pada model touring dilengkapi kursi pemanas dan penyejuk yang terbuat dari kulit, sound system Bose dengan 8 speaker dan dual subwoofer ditambah dengan pembaca MP3/WMA, radio satelit XM,

Bluetooth Hands-free Phone System, HomeLink Universal Transceiver dan trim pedal aluminium.

Mesin yang dimuat dalam kap mesinnya memiliki tenaga sekitar 350 daya kuda pada putaran 7400 rpm dan dorongan 276 pounds pada 5200 rpm. Handling pada model ini stabil berkat harmonisasi antara per dan batang stabilizer dibandingkan dengan model coupennya.

Pada tahun 2015, hadir Nissan 370Z Nismo yang mengalami pengembangan pada transmisi otomatisnya, penyempurnaan sistem navigasi dan meredesain kembali tampilan depan dan belakangnya dan *body* trim yang lebih baik untuk mengeluarkan karakter mobil ini. **RIO**

menghindarkan *body* tertekuk. Begitu juga pada bagian belakang dipress hingga 22 persen sedangkan secara vertikal sampai 30 persen. Ditambah pula dengan pemakaian V bar di bagian bawah yang mencegah struktur tertekuk.

Pada suspensinya 370Z menggunakan suspensi wishbone ganda dengan aluminium tempaan pada kontrol lengannya dan tulang stir, begitu juga dengan suspensi belakang atas dan bawah juga radius rodnya. Perubahan juga terjadi pada merk rem yang dipakai, yang tadinya Brembo, yang dianggap terlalu mahal, diubah dengan milik Nisaan sendiri. Kendaraan ini

Nissan 370Z mengalami redesain di beberapa bagiannya dibandingkan seri sebelumnya. Seperti sumpunya diperpendek 100 mm, lalu panjangnya juga dikurangi sekitar 69 mm dan tinggi dikurangi 7,6 mm. Sedangkan beberapa bagian malahan bertambah seperti lebarnya bertambah 33 mm dan trek belakang ditambah 56 mm.

Kemudian berat juga dikurangi dengan memakai bahan-bahan yang lebih ringan. Seperti subframe memakai aluminium lalu aluminium alloy pada bagian mesin, panel pintu juga memakai



GRIPS

LO & SEXY

FULL
PHOTO
SEXY

Energik
Berolahraga

**PENULIS
SKENARIO**
Menghidupkan Cerita

NISSAN370Z

**MOBIL
SPORT
CANTIK**

Osaka

808
Jembatan

Jihan Safira

**DIIKAT &
DIREKAM**